💬 Quão bem você conhece a sua saúde mamária?

Nem sempre o câncer de mama apresenta sintomas fáceis de perceber. Por isso, a mamografia e a consulta médica anual são essenciais: permitem detectar o que não se vê nem se sente.

👀 Fique atenta a mudanças como:

Descamação ou inversão do mamilo

Espessamento, efeito casca de laranja na pele

Secreção de líquidos

Alterações no tamanho ou formato

Caroços

Inchaço ou vermelhidão

📅 Agende seu exame médico hoje e compartilhe esta informação: ela pode chegar na hora certa para alguém.

🆘Precisa de apoio ou orientação? Conte com o Ligue Câncer, canal de atendimento a pacientes e familiares com câncer de mama: 0800 773 1666

#CâncerDeMama #InstitutoNatura #Avon #OutubroRosa #EstarComElas